

Referentin:

Karin Dettmar

Dipl.-Ing. Innenarchitektur, Naturpädagogin,
Übungsleiterlizenz:

- C Kinder und Jugendliche – Breitensport
- P Prävention – Gesundheitssport

Karin Dettmars Anliegen ist es, Räume für die elementaren Bedürfnisse der Kinder nach Bewegung, Entspannung und Sinneserfahrung zu schaffen.

Sie ist Mutter zweier Kinder, die der (Wald-)Kindergartenzeit schon länger entwachsen sind.

Haben Sie Interesse an diesem Beratungsangebot?

Dann rufen Sie uns an.

- Wir bitten um frühzeitige Anmeldung, da die Termine langfristig koordiniert werden.
- Das Angebot wird vom Landkreis bezuschusst.
- Für die Einrichtung entstehen Kosten in Höhe von ca. 60 Euro.

Kontakt:

Karin M. Müller
Fachbereich Gesundheitsförderung
Telefon: 07151 501-1619
E-Mail: ka.mueller@rems-murr-kreis.de

www.rems-murr-kreis.de

Landratsamt Rems-Murr-Kreis

Geschäftsbereich Gesundheit
Fachbereich Gesundheitsförderung

Bahnhofstraße 1 | 71332 Waiblingen
E-Mail: gesundheit@rems-murr-kreis.de



July 2010

Kindergarten in Bewegung

Beratungsangebot
zur bewegungsfreundlichen Gestaltung
von Innen- und Außenräumen
in Kindertageseinrichtungen



Gesundheitsförderung in Kindertageseinrichtungen

Der Fachbereich Gesundheitsförderung möchte die Gesundheit von Kindern von Anfang an unterstützen. Damit Maßnahmen und Angebote im Alltag verankert werden, legen wir großen Wert darauf, die unterschiedlichsten Einrichtungen mit einzubeziehen.

Bewegungsförderung in der Elementarerziehung zählt mit zu den zentralen Bausteinen im Maßnahmenkatalog zur Prävention von Übergewicht. Ein besonderes Augenmerk wird auf die „selbstverständliche“ Bewegung im Lebensalltag der Kinder gelegt.

Mit dem Beratungsangebot „Kindergarten in Bewegung“ möchten wir hierzu eine praktische Hilfestellung anbieten.

Weitere Angebote zur Förderung der Kindergesundheit finden Sie in einer übersichtlichen Datenbank zusammengestellt unter:

www.gesundheit-rmk.info.

Angebot

Die Beratung findet direkt vor Ort statt und beinhaltet eine Begehung der Innenräume und des Außen-/Gartenbereichs Ihrer Einrichtung.

Ziel der Beratung ist es, im Rahmen Ihrer Möglichkeiten die Bewegungssituation in Ihrer Einrichtung zu optimieren, d. h. mithilfe von räumlichen Strukturen Bewegung im Kindergartenalltag zu „provozieren“ und auch Nischen zur Entspannung zu schaffen.

Oft sind es Kleinigkeiten, z. B. die Belebung von „toten“ Ecken oder das Umstellen von Möbeln, die eine andere Dynamik in die Räume bringen. Es geht nicht darum, neue Investitionen zu tätigen, sondern mit dem vorhandenen Material das Optimalere zu erreichen.

Die Beratung dauert in der Regel ca. 1,5 Stunden. Empfehlenswert ist, dass sich ein bis zwei Personen durchgängig dafür Zeit nehmen.

Sie erhalten im Anschluss an die Beratung ein Protokoll, das eine kurze Beschreibung der Situation und die empfohlenen Maßnahmen beinhaltet.

Vorbereitungen zur Fachberatung

Im Vorfeld sollten Sie bitte im Team folgende Fragestellungen diskutieren:

1. Wo sind Bereiche, in denen es häufig zu Konflikten kommt; was sind mögliche Ursachen dafür?
2. Wo sind ungenutzte, nicht bespielte Bereiche?
3. Gibt es Bereiche, bei deren Anblick Sie sich schon lange ärgern?

Ihre Notizen und das Protokoll sind Grundlage für die Umsetzung vor Ort. Erfahrungsgemäß lassen sich manche Ideen sofort verwirklichen, andere brauchen etwas mehr Zeit, Absprachen und evtl. tatkräftige Unterstützung von anderen.

Sinnvoll ist sicher eine Maßnahmenplanung im Anschluss an die Beratung.

Unser Auswertungsbogen, den die Einrichtungen zum Ausfüllen nach der Beratung erhalten, dient zur Optimierung des Angebotes.